

Bendravimo gebėjimų kursas

3 skyrius. Autonomija ir savireguliacija

Įsivertinimas

Atsakykite į klausimus :

- Kas yra savireguliacija?

.....
.....



- Kokius žinote savireguliacijos įgūdžių rodiklius?

.....
.....

- Kur aš esu?

.....

Įsivertink

 <p>Aš galiu paaiškinti pats arba pamokyti kitą.</p>	Supratau
 <p>Aš vis dar galvoju.</p>	Nesu tikras.
 <p>Reikia pagalbos!</p>	Man reikia pagalbos!