

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Απαντήστε τις ερωτήσεις:

- Γιατί η αυτοπεποίθηση σχετίζεται με την ανεκτικότητα?
.....
- Γράψτε μια λίστα από παράγοντες που συνεισφέρουν στην ψηλό ή χαμηλό επίπεδο αυτοπεποίθησης:
.....
- Υποφέρατε από μια πολύ δύσκολη κατάσταση στην ζωή σας? Πως την αντιμετωπίσατε? Μήπως κάποιος ή κάτι σας βοήθησε?
.....
.....
- Που είμαι?

Self Check

 I can explain myself or teach someone else!	I got it!
 I'm still thinking.	I am not sure.
 I need help please!	I need help please!