

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Απαντήστε τις ερωτήσεις :

- Τι είναι η αυτορρύθμιση?

.....

- Ποιες είναι οι ενδείξεις που σας δείχνουν ότι έχετε δεξιότητες αυτορρύθμισης;

.....